

1. Attenti agli altri. Potrebbero essere come noi. (Ennio Flaiano)
2. Le donne tendono a vedere degli sciocchi solo le qualità, e dei virtuosi solo i difetti (H. de Balzac).
3. Tutto quello che della mia vita non si è perso nella nebbia è passato attraverso il filtro, non della mia mente, ma dei miei affetti. (Iris Origo)
4. Talvolta si prende come cattiva abitudine l'essere infelici. (G. Eliot)
5. Fa male allora amare. È come accettare di farsi scorticare sapendo che in qualunque momento l'altra persona può andarsene via con la tua pelle. (Susan Sontag)
6. Si sa, l'amore è per i coraggiosi (temerari)...il resto è coppia!
7. Gli errori fatali della vita non sono dovuti al fatto che l'uomo sia un essere irragionevole:
8. un momento di irragionevolezza può essere il nostro momento più alto. Sono dovuti al fatto che l'uomo è un essere logico. C'è molta differenza. (De profundis - O. Wilde)
9. E dei sentimenti non è così facile liberarsi come delle idee: queste vanno e vengono, ma i sentimenti rimangono. (A. Moravia)
10. Vi sono suicidi invisibili. Si rimane in vita per pura diplomazia, si beve, si mangia, si cammina. Gli altri ci cascano sempre, ma noi sappiamo, con un riso interno, che si sbagliano, che siamo morti. (Gesualdo Bufalino)
11. Non esistono soluzioni. Solo scelte. (C. De Stefano)
12. Alcuni raggiungono la loro massima cattiveria nel silenzio. (E. Canetti)
13. L'uomo saggio aspetta il momento giusto, il pazzo lo anticipa, l'imbecille lo lascia passare.
14. La memoria è un mostro: tu dimentichi... essa no. Archivia le cose, ecco tutto. Le conserva per te, o te le nasconde e le richiama, per fartele ricordare, a sua volontà. Credi di avere una memoria. Ma è la memoria che ha te. (John Irving)
15. L'intelletto cerca, il cuore trova. (George Sand)
16. Non c'è mai un perché a un ricordo. Arriva all'improvviso, così, senza chiedere permesso. E non sai mai quando se ne andrà. L'unica cosa che sai è che purtroppo tornerà di nuovo. Ma di solito sono attimi. E ormai so come fare. Basta non fermarsi troppo. Appena arriva quel ricordo, allontanarsene velocemente, farlo subito, senza rimpianti, senza concessioni, senza metterlo a fuoco, senza giocarci. Senza farsi male.
17. Certe volte penso che il cervello sia invidioso del cuore, lo strapazza, lo prende in giro, gli nega quello che lui desidera, lo tratta come se fosse il piede o il fegato. E in questo confronto, in questa battaglia, chi perde è il proprietario di entrambi. (D. Trueba)
18. L'arte di essere saggi è l'arte di capire a che cosa si può passar sopra.
19. La bellezza che seduce coincide poche volte con la bellezza che fa innamorare.
20. Amicizia ...nella solitudine, nella malattia, nella confusione, la semplice conoscenza dell'amicizia rende possibile resistere, anche se l'amico non ha il potere di aiutarci. È sufficiente che esista. L'amicizia non è diminuita dalla distanza o dal tempo, dalla prigionia o dalla guerra, dalla sofferenza o dal silenzio. È in queste cose che essa mette più profonde radici. È da queste cose che essa fiorisce.... (Pam Brown da Tutto in un pensiero per te)
21. Bisognerebbe amare, amare follemente, senza vedere ciò che si ama. Perché vedere è comprendere, e comprendere è disprezzare. (Guy de Maupassant, da "Un caso di divorzio")
22. In tutti gli stati d'animo buoni e piacevoli, l'uomo perde coscienza di se stesso. Per questo lo colpisce di più quello che non ha e che lo rattrista rispetto a quello che ha e lo rasserena. (Legge della Minima Parte)
23. Non disprezzate la sensibilità di nessuno. La sensibilità di ognuno è il suo genio. (Charles Baudelaire)
24. Alcuni sentono con le orecchie, altri con lo stomaco e altri ancora con le tasche. Ce ne sono poi altri che non sentono affatto. (Kahlil Gibran)

25. Il mondo è quel disastro che vedete, non tanto per i guai combinati dai malfattori, ma per l'inerzia dei giusti che se ne accorgono e stanno lì a guardare. (Albert Einstein)